Студијски програм/студијски програми : Струковни мастер санитарно еколошки инжењер

Назив предмета: Ментална хигијена

Наставник : Проф. др Душан Бацковић, проф. др Сања Миленковић, проф. др Милош Максимовић,

Статус предмета: ИЗБОРНИ

Број ЕСПБ: 10

Услов: Положени испити прве године студија и остварених 60 ЕСПБ

Циљ предмета

Циљ предмета је да се студенти упознају са значајем менталне хигијене као превентивно-медицинске дисциплине, менталним здрављем индивидуе и заједнице, факторима ризика и морбогеним чиниоцима психичког здравља, заштитом и унапређењем менталног здравља - у периоду развоја, код вулнерабилних популационих група и група са посебним потребама.

Исход предмета

Студенти ће бити упознати са факторима ризика за ментално здравље као и факторима ризика окружења као што су животна средина - физички и социјални утицаји, породица и радна средина. Студенти ће бити оспособљени да промовишу значај менталног здравља и мере како појединца тако и друштвене заједнице, као и да препознају последице стресогених догађаја и превенцији како код здравствених радника тако и у популацији, да превенирају изгарање у струци здравствених радника.

Садржај предмета

Теоријска настава

Дефинисање основних појмова менталне хигијене. Значај менталне хигијене у превенцији обољења.

Практична настава:Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад

Процена значаја менталне хигијене на здравње путем специфичних тестова-практичан рад. Тумачење резултата и дејство на здравље.

Литература

1. Коцијанчић Р. (Гл. Ур.) Хигијена. 2 издање, Београд: Завод за уџбенике, 2009.
2. Jorga J. (Гл. Ур.) Хигијена. 1 издање, Београд: Медицински факултет Универзитета у Београду, 2014.
3. On-line ресурси
4. Васиљевић Н. Практикум из хигијене, Медицински факултет Универзитета у Београду, 2013.
5. Бојанин С, Радуловић К. Социјална психијатрија развојног доба, Научна књига, Београд. 1998.

Број часова активне наставе Теоријска настава: 4 Практична настава:6

Методе извођења наставе: предавања, вежбе, семинари

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена	**Завршни испит**	Поена
Активност у току предавања	20	Писмени испит	30
Практична настава	20	Усмени испт	
Колоквијум-и			
Семинар-и	30	**УКУПНО**	100